

Cosa-mettere-nello-zaino

Elenco per route estiva di 6 giorni.

Occorrente per la notte 🌙

- Sacco a pelo;
- Stuoino;

Indumenti 👕

- 3 Magliette di ricambio;
- 2 pantaloncini;
- 1 pantalone lungo;
- Maglione scout;
- 1 felpa;
- 3 mutade;
- 3 paia di calzettoni;
- 2 paio di calzini leggeri;
- 1 Paio di scarpe leggere (in aggiunta agli scarponcini);
- 1 impermeabile per la pioggia;
- 1 Sciarpa e cappello di lana(se si prevede molto freddo);
- Tuta per dormire;

✍ Nb

Assicurarsi che durante la route ci sia la possibilità di lavare i panni.

Pasti 🍞

- Borraccia;
- Gavetta;
- Posate;
- Bicchiere o tazza;
- Sapone (biodegradabile) e spugnetta per lavaggio piatti;
- Fornellino;

Igiene

- Spazzolino e dentifricio;
- Deodorante;
- Asciugamano;
- Fazzoletti;
- Pettine o spazzola;
- Sapone per il bucato (biodegradabile);

Doccia

- Infradito;
- Accappatoio o telo (meglio se in microfibra);
- Costume da bagno;
- Shampoo;

Equipaggiamento

- Torcia;
- Zainetto;
- Coltellino;
- Bibbia;
- Accendino;
- Quaderno di strada con penna;
- 1 o 2 buste vuote per panni sporchi;
- Burro cacao;
- Crema solare;
- Medicine personali se necessarie;